

HORAIRES D'ENTRAINEMENTS-SAISON 2009/2010

AVENIRS/POUSSINS- Né(e)en 1999/2000/2001 et Après

Un des 2 créneaux ci-dessous

1°créneau		2°créneau			3°créneau
Lundi		Lundi			Samedi
17h30-18h15		18h15-19h			13h-14h
ET		ET			sur
Mercredi		Mercredi			Décision
17h-18h		18h-19h			de l'entraîneur

BENJAMINS 2 - Né(e) en 1997 et 1998

		Mercredi			Samedi
		19h30-20h30			12 h-13h

BENJAMINS 1 Né(e)en 1997 et 1998

Lundi		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h15-20h		18h-19h30	18h45-20h	18h45-20h30	13h-14h

COMPETITION 2 - Né(e) entre 1996 et 1989

Lundi			Jeudi		
20h-21h			20h-21h		

COMPETITION 1 - Né(e) entre 1996 et 1989

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h45-21h	19h-21h	18h30-21h	19h30-21h	20h15-22h	11h30-14h

ADULTES - MASTERS - Né(e) entre 1989 et Avant

Lundi		Mercredi	Jeudi		
21h-22h		21h-22h	21h-22h		