



HORAIRES D'ENTRAINEMENTS - SAISON 2011/2012

AVENIRS/POUSSINS - Né(e) en 2001 et Après

Un des 2 créneaux ci-dessous (obligatoirement lundi et mercredi)

1er créneau		2ième créneau	
Lundi	et	Mercredi	
17h30-18h15		17h-18h	
ou		ou	
Lundi	et	Mercredi	
18h15-19H		18h-19h	

BENJAMINS 2 - Né(e) en 1999 et 2000

		Jeudi	Samedi
		20h-21h	10h-11h

BENJAMINS 1 - Né(e) en 1999 et 2000

SAVOIR NAGER 4 NAGES - 3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES

Lundi		Mercredi		Vendredi	Samedi
18h15-19h45		18h-19h30		19h-20h30	10h-11h

ESPOIRS - Né(e) en 1998 et Avant

SAVOIR NAGER 4 NAGES - 3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES

Lundi		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
19h45-21h		19h30-21h	19h-20h	20h30-22h	11h-12h

COMPETITION 2 - Né(e) en 1998 et Avant

		Jeudi	Samedi
		20h-21h	11h-12h

COMPETITION 1 - Né(e) en 1998 et Avant

SAVOIR NAGER 4 NAGES - LE NOMBRE D'ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES SERA DEFINI PAR L'ENTRAINEUR

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Samedi
19h-21h	19h21h	19h-21h	19h45-21h		10h-12h

ADULTES - MASTERS

Lundi		Mercredi	Jeudi
21h-22h		21h-22h	21h-22h